

# Begegnung Mann Frau 2025

**Leitung:**  
Dipl. Päd. Kathrin Joos  
Gründerin WESENSKERN

**Termine:** Jeweils 17:00 - 20:00 Uhr  
31. 03./ 05. 05./ 30. 06./ 28. 07.

**Ort:** Räume WESENSKERN Elztal

**Kostenbeitrag:** 40-60 Euro je nach  
finanziellen Möglichkeiten

**Anmeldung:** [www.meinwesenskern.de](http://www.meinwesenskern.de)



MannSein - FrauSein

Diese Gruppe richtet sich an **Frauen und Männer, die sich selbst in der Begegnung zwischen Mann und Frau neu entdecken wollen.** Wir nutzen dieses Spannungsfeld, um uns weiter auf die Reise zu uns selbst zu begeben. Die Energie, die dabei entsteht, ist ein möglicher Weg, um ganz zu werden, authentischer und freier - sich selbst bewusster.

**Wer bist du, wenn du das Bild, das du bislang von dir hast, beiseitelegst?** Welche Facetten deiner Einzigartigkeit als Mann oder als Frau möchtest du mehr in deinem Leben wahrnehmen und zur Entfaltung bringen?

Wir nutzen unsere natürliche Anziehungskraft, die vor allem durch unser (falsches) Denken blockiert wird und schauen darauf, was sichtbar wird, wenn wir uns von alten Mustern befreien.

Neue eigene Bilder zu entdecken und entfalten, ist ein wesentlicher Teil der Entwicklung in der Gruppe. Durch die **Catlike-Prozessarbeit** üben wir uns darin, uns selbst bewusster zu werden und den Horizont des Gewohnten langsam und behutsam Richtung Abenteuer zu erweitern.