

ISABEL SCHOLZ

KATHRIN JOOS

KörperResilienz und WeiblicheKraft für deine Ziele im Business

Für neugierige Frauen

Stabil im Wandel

DER ANDERE
BUSINESS
WORKSHOP

5 TAGE IN 2024

WALDKIRCH BEI
FREIBURG

Entwickle Bewusstsein für deine **weiblichen Qualitäten** im Business, und nutze sie für

mehr **Resilienz,**
Energie und Fluss

in deinem Arbeitsalltag.

Die Daten im Überblick:

18.04. | 13.06. | 11.07. | 26.09. | 14.11.2024

Jeweils 9 -17 Uhr

Fabrik Sonntag, Haus 3, 79183 Waldkirch

Beitrag: 899 Euro (netto)



Du bist hier richtig, wenn du:

- dich in deinem Körper mehr spüren willst
- entspanntes Arbeiten als Zustand etablieren willst
- deine weiblichen Kräfte nutzen willst
- ein Gefühl der Freude und Freiheit in dir entfalten willst
- und daraus eine neue Ausgeglichenheit zwischen Beruf, Partnerschaft, Muttersein, sozialen Pflichten und deinem Entwicklungswunsch finden willst
- dich aus alten Mustern befreien und zur eigenständigen Frau erblühen willst
- Entspannung und ein Gefühl der (Selbst) Sicherheit wieder in dir spüren willst

Wie wir arbeiten:

Wir greifen die individuellen Themen der Teilnehmerinnen auf und verwenden sie für eine stimmige Mischung aus:

Theorie-Input

Körperübungen

Einzelarbeit

In diesem gemeinsamen Projekt bringen wir unsere Kompetenzen zusammen:

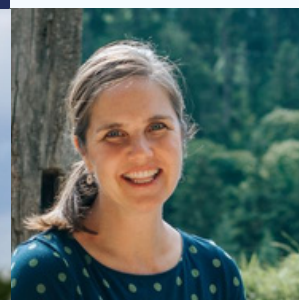
Körperpsychologische Prozessarbeit
KörperResilienz
Bewusste Weiblichkeit
Langjährige Erfahrung im Business

Isabel Scholz

www.KoerperResilienz.com
www.IsabelScholz.de



KÖRPERRESILIENZ
KOPF UND KÖRPER IN EINKLANG BRINGEN



Kathrin Joos

www.meinwesenskern.de



WESENSKERN
Raum für Entwicklung