

# Gruppe für Prozessentfaltung 2025

**Nicht der äußere Mensch, aber der innere hat Spiegel nötig. Man kann sich nicht anders ganz sehen, als im Auge eines fremden Sehers. Jean Paul**

Bist Du neugierig auf all das Unentdeckte, das noch in Dir steckt? Stehst Du immer wieder vor der Frage, was Dir das Leben eigentlich sagen will: mit all dem, was Du erlebst und Dir begegnet?

**Reizt es Dich, einen Blick hinter die Fassade und unter die Oberfläche zu werfen, um zu erforschen, welche verborgenen Schätze und Kräfte in Deiner Tiefe schlummern?**

**In einer kleinen Gruppe (8-10 Teilnehmer) arbeiten wir mit der Catlike® Systematik**, um mehr Bewusstsein für das eigene Wesen zu entwickeln. Wir erforschen, welche hemmenden Kräfte Dir im Weg stehen, gehen diesen auf den Grund und erarbeiten Möglichkeiten, wie Du blockierte Potenziale frei legen und entfalten kannst.

Dabei nutzen wir psychologische Prozessarbeit, körperorientiertes Arbeiten, mentales Verstehen und unsere Gruppe als bereichernden Resonanzraum, um Selbstbewusstsein und einen authentischen Selbstausdruck zu entwickeln.

**In der Gruppe arbeiten wir mit persönlichen Anliegen.** Das können wiederkehrende Lebensthemen oder ungelöste Konflikte sein, aber auch "brennende" Fragen, Veränderungswünsche und Visionen. Gerahmt ist unsere Arbeit dabei von der Haltung, für alles Erlebte und Entdeckte Bewusstsein zu entwickeln, sodass jede neue Erfahrung psychisch integriert werden und sich von dort aus weiter entfalten kann.

## **Für weitere Informationen, Anmeldung**

und offene Fragen, nimm gerne telefonisch oder per Mail Kontakt mit uns auf:

### **Termine:**

19.2.25 / 26.3.25 / 07.05.25 / 25.6.25 / 23.7.25

Jeweils 16:00 Uhr – 19:30 Uhr

### **Ort:**

Räume der freien Schule Elztal / Gutach

### **Kosten:**

50-80 Euro, je nach finanziellen Möglichkeiten und Wertschätzung

Digital Marketing

**Dr. Dipl. Psych. Silke Lamla**

Psychologische  
Psychotherapeutin

Tel: 01 51 - 72 11 56 99

silke.lamla@gmail.com



Dia

**Dipl. Päd. Kathrin Joos**

Körperpsychologische  
Prozessbegleiterin

Tel. 07681-4009230

entwickle@meinwesenskern.de

www.meinwesenskern.de

